



50 Buck Creek Rd #305 • (970) 393-5128 • info@youravondentist.com

## Cuidado de la boca despues de una Extracción

El cuidado apropiado de la boca despues de una extracción, puede reducir complicaciones y ayudara a sanar mas rapido.

**Proteccion de coagulo de sangre:** Mantenga una presion suave y firme cuando muerda las gasas en el area de la extracción. Usted debera morder las gasas for 35-45 minutos. Al morder las gasas, le ayudara a detener el sangrado, a formar un coagulo de sangre y mantendra saliva alejada del area de la extracción. Puede eliminar la gasa despues de 30-45 minutos. Si despues de eliminar la gasa continua sangrando, use nuevas gasas del paquete que se le de. Si se le terminan las gasas y sigue sangrando, remoje en agua tibia una bolsita de té y muerdala en el area de la extracción por 20-30 minutos. Repita si es necesario.

**Actividades que deve prevenir:** No fume en las siguientes 24 horas. Fumar puede destruir el coagulo y dejar el casquillo seco. No tome por popote. Trate de no hacer actividades excesivas por un periodo de 24 horas.

**Comidas:** Empieze con alimentos liquidos como sopas o alimentos suaves como yogurt, huevos, pure de papa, avena, etc. En cuanto pueda siga con comidas solidas. Se sentira mejor, tendra mas energia, menos dolor, y sanara mas rapido si continua comiendo y bebiendo.

**Control:** Si a caso hay inflamacion esto ocurrira el las siguientes 24 horas. Esto puede ser controlado si cuidadosamente coloca un paquete de hielos en el area de la extracción, en periodos de 20 minutos. Puede tomar recesos de 10 minutos y colocar el hielo de nuevo 2-3 aplicaciones de hielo es normalmente suficiente para controlar la inflamacion.

600 MG- Ibuprofen: 3 tablets (200MG each)- NO mas de 2400MG por 24 horas

Y

650 MG- Tylenol: 2 Tablets (325MG each)- NO mas de 3000MG por 24 horas

Por favor no dude en llamar nuestra oficina si tiene alguna pregunta o algun problema.

**Si tiene alguna pregunta por favor llame a Brittany al (970) 393-5128**